

# créadie

2023



## LE CRÉABOOK

# NORD-PAS-DE-CALAIS



**Date de naissance :** 10/07/1999

**Nom de l'entreprise :** Laura Joulia Photographe

**Activité de son entreprise :** Photographie d'animaux de compagnie, de faune sauvage et reportages pour les professionnels de l'animalier

**Ville :** Lille

**Site :** laurajoulia-photographe.com

**Facebook :** @laurajoulia.photographe | @lj.wildpics

**Instagram :** @laurajoulia.photographe | @lj.wildpics

**Date de création de son entreprise :** 03/01/2022

**Nombre d'employés :** 0

**Montant du dernier microcrédit :** 1 500€

**Chiffre d'affaires annuel :** 4 225€

**Nom de son conseiller :** Charlotte IMBERT

#### POUVEZ-VOUS VOUS PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS, AINSI QUE VOTRE ACTIVITÉ ?

J'ai toujours voulu travailler avec les animaux. D'abord sur les traces du vétérinaire, puis de l'éthologie. J'ai finalement rejoint celles du photographe animalier en 2018. Quatre en plus tard, j'ai décidé d'ouvrir mon entreprise pour pouvoir vivre de ma passion : photographier le monde sauvage et immortaliser les relations que nous partageons avec nos compagnons sur pattes. Pointilleuse sur le bien-être des animaux, je mets à profit mes connaissances en éducation positive et en comportement animal afin que les séances photos soient aussi amusantes pour les poilus que pour les humains. Dans cette logique de partage sur le bien-être animal, j'aide les professionnels à gagner en notoriété et en visibilité, en leur proposant des reportages photos professionnels qui mettent en avant leur savoir-faire et leurs engagements envers les animaux.

#### QUEL A ÉTÉ VOTRE PARCOURS AVANT LA CRÉATION DE VOTRE ENTREPRISE ?

En 2017, après avoir obtenu un bac S. Je me suis engagée en classe préparatoire pour accéder aux écoles vétérinaires. Après une première année ratée et un burn-out, j'ai décidé de me réorienter en 2e année de Licence de Biodiversité à l'université de Lyon. L'objectif étant de poursuivre vers un parcours d'éthologie. Au cours des 2 années de Licence spécialisée en zoologie, j'ai découvert le monde du documentaire de faune sauvage à travers un making of d'un documentaire de la BBC. Je suis tombée amoureuse de ce métier. J'ai très vite acquis mon premier appareil photo et commencé mes aventures sur les traces de la faune sauvage en région lyonnaise.

#### COMMENT AVEZ-VOUS EU L'IDÉE DE CRÉER VOTRE ENTREPRISE ?

La passion pour le métier de photographe animalier et l'épanouissement qu'il m'apporte, en parallèle avec les retours du public sur mon travail, m'ont amené à envisager la création de mon entreprise. L'expérience du service civique qui m'a donné le courage et la confiance en moi pour réaliser mon rêve et ouvrir mon entreprise en janvier 2022. J'ai conçu mon business plan en envisageant d'exercer en double activité : l'une (photographie d'animaux de compagnie) permettant, à long terme, de financer l'autre (photographie/vidéo de faune sauvage).

#### QU'EST-CE QUE VOUS VOUS ÊTES DIT POUR VOUS ENCOURAGER EN VOUS LANÇANT ?

Je me suis dit que si je ne tentais pas l'aventure maintenant, au moment où j'ai le moins de choses à perdre et le plus de portes qui s'ouvrent à moi du fait de mon jeune âge, je le regretterais toute ma vie. J'ai préféré me lancer au risque que cela soit un peu bancal au début, plutôt que d'attendre que le projet soit parfait et au final, de ne jamais le réaliser.

#### QU'EST-CE QU'ON VOUS A DIT ? QUELLE A ÉTÉ LA RÉACTION DE VOTRE ENTOURAGE ?

Les réactions de mon entourage ont été mitigées. Certains me soutenaient car ils/elles savaient que je suis une bosseuse et que j'ai les capacités pour mener à bien ce projet. Tandis que d'autres me répétaient les phrases que tout photographe a entendu comme « *C'est difficile de vivre de la photo, il faut penser à la sécurité* » ou « *tu vas galérer, tout le monde peut faire des photos soi-même avec son téléphone* ».

#### QUELLES DÉMARCHES AVEZ-VOUS FAITES ?

Avant de me lancer dans l'aventure entrepreneuriale, j'ai contacté l'association « Pour Toi L'entrepreneur » qui m'a re dirigé vers l'Adie pour faire la formation « Je Deviens Entrepreneur ». À la suite de la formation, j'ai déclaré mon entreprise auprès de l'URSSAF et du Centre de Formalité des Entreprises.

#### QUEL A ÉTÉ LE RÔLE DE L'ADIE DANS VOTRE PROJET ?

L'Adie m'a permis de me former sur les bases de l'entrepreneuriat à travers la formation JDE. Elle a aussi financé mon matériel photographique par le biais du microcrédit qu'elle m'a accordé.

#### OÙ EN ÊTES-VOUS AUJOURD'HUI ? COMMENT IMAGINEZ-VOUS L'AVENIR ?

Je suis actuellement au début de ma deuxième année d'activité et mon entreprise/ma clientèle continue de s'accroître. J'ai développé plusieurs projets photos et vidéos, partenariats commerciaux et programme d'ambassadeurs afin de me faire connaître auprès d'un public plus large et de ma clientèle cible. J'ai exposé pour la première fois en octobre 2022 et mon exposition en sera à sa 3è édition en mars prochain. Deux calendriers photographiques de faune sauvage ont été produits en auto-édition pour l'année 2022 et 2023. Je suis plutôt confiante concernant les perspectives d'évolutions pour mon entreprise.



#### COMMENT VOYEZ-VOUS VOTRE ACTIVITÉ ÉVOLUER DANS LES PROCHAINES ANNÉES ?

Dans les prochaines années, j'espère pouvoir consacrer plus de temps à la photographie de faune sauvage, tout en continuant mon activité de *pet photographer* en soutien de mes projets d'expédition photo. J'envisage pour le futur, de réaliser des tournées photos partout en France et proposer des séances photos à thème aux propriétaires d'animaux qui me suivront sur les réseaux sociaux. J'envisage aussi des projets d'expositions/de documentaires en collaboration avec des acteurs de la protection de l'environnement (réserves naturelles par exemple).

#### AVEZ-VOUS EU DES DOUTES ? QUELLES DIFFICULTÉS AVEZ-VOUS RENCONTRÉES ? COMMENT LES AVEZ-VOUS SURMONTÉES ?

Les doutes se sont surtout installés au début, lorsque les premiers mois de travail acharnés pour construire un portfolio et me faire connaître n'étaient pas fructueux. J'avais réalisé des photos à titre gracieux, erreur que je n'aurais pas dû faire au vu des difficultés financières que ça pouvait engendrer. J'avais l'impression de perdre du temps sur les aides accordées par l'ACRE et par Pôle emploi/Mission locale. De ne pas être assez performante aussi.

J'ai donc décidé, en septembre 2022, d'établir un plan plus précis qui me permettrait de me faire connaître auprès d'un plus large public. J'ai développé mon réseau autour de professionnels qui sont déjà établis et qui ont la même cible que moi (éducateurs, boutiques pour animaux, vétérinaires...). Je participe à des salons sur la thématique du bien-être animal. Cela m'a apporté de nombreuses recommandations et une clientèle qui venait me voir pour mon travail, et pas seulement pour une envie de séance photo. En définissant mon projet, j'imaginai que ma clientèle ne serait pas vraiment fidélisable (qu'ils réserveraient qu'une séance photo au vu des tarifs). Pourtant, je me retrouve aujourd'hui avec des clients qui reviennent me voir lors d'événements pour refaire une séance photo !

#### EN UN MOT, QUE REPRÉSENTE VOTRE ENTREPRISE POUR VOUS ?

Opportunité

36 ANS

TRAITEUR AFRICAIN  
ROUBAIX**Date de naissance :** 21/07/1986**Nom de l'entreprise :** « Les saveurs de Constance »**Activité :** Traiteur, préparation conserverie et plat surgelés**Ville :** Roubaix**Site :** en cours de création**Facebook :** lessaveursdeconstance**Instagram :** lessaveursdeconstance**Date de création de son entreprise :** 17/02/2022**Nombre d'employés :** 1**Montant du dernier microcrédit :** 7 404€**Chiffre d'affaires annuel :** 10 000€ (estimation)**Nom de son conseiller :** Hadyl BIHI

### POUVEZ-VOUS VOUS PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS, AINSI QUE VOTRE ACTIVITÉ ?

Je m'appelle Bernadette, mais on m'appelle plus souvent Constance. J'ai 37 ans, je suis maman et je suis originaire du Cameroun. Je suis arrivée en France en juin 2013 à Valenciennes par le biais d'une association « Maison plein de vie ». Puis une fois mes démarches administratives effectuées, je suis venue m'installer à Roubaix avec mes deux enfants en 2015.

Mon activité consiste à proposer des plats cuisinés comme à la maison, avec des produits simples et de qualité. J'aime dire que je prépare une cuisine africaine revisitée afin d'être adaptée au goût du plus grand nombre.

### QUEL A ÉTÉ VOTRE PARCOURS AVANT LA CRÉATION DE VOTRE ENTREPRISE ?

Avant de me lancer dans l'aventure de la création d'entreprise, j'étais au RSA. Ensuite, j'ai exercé la profession d'agent de sécurité incendie de 2017 à 2019, après une formation en 2016. Métier que j'ai apprécié par la diversité des actions à mener, les responsabilités, le contact, la relation, le public, notamment lorsque je travaillais au stade Pierre Mauroy. Par exemple, des matchs de foot je travaillais dans la tribune VIP. Cela m'a permis d'être à l'aise en public.

### COMMENT AVEZ-VOUS EU L'IDÉE DE CRÉER VOTRE ENTREPRISE ?

Après la naissance de mon troisième enfant en 2018, j'ai eu l'idée de mettre en avant ma passion pour la cuisine lorsque je préparais mes plats pour ma famille. Je ne trouvais pas de commerce, avec le même type de plat que je préparais à la maison et qui pouvait convenir aux adultes comme aux enfants, avec une saveur typiquement africaine. J'ai donc eu l'idée d'organiser des journées de dégustation avec mes amis, mes voisins, des personnes invitées sur les réseaux sociaux. Les retours étaient constructifs et élogieux. Il ne m'en fallait pas plus pour voir germer en moi l'idée d'en faire mon activité.

### QU'EST-CE QUE VOUS VOUS ÊTES DIT POUR VOUS ENCOURAGER EN VOUS LANÇANT ?

Ma première motivation était d'exercer un métier qui correspondait à ma passion pour la cuisine, et surtout, de faire plaisir aux autres. Ce qui me tenait à cœur, c'était aussi de me lancer, de baliser le terrain de la création d'entreprise. J'ai dans mon entourage de nombreuses femmes intéressées par la création mais dont de nombreux freins sont encore à lever. Le fait d'être chef de file était une motivation importante à mes yeux et cela me plaît de transmettre et de partager mon expérience.

### QU'EST-CE QU'ON VOUS A DIT ? QUELLE A ÉTÉ LA RÉACTION DE VOTRE ENTOURAGE ?

Ma famille m'a tout de suite soutenue sur mon projet malgré des craintes sur la partie financement. Au niveau de mon entourage amical, certains me décourageaient en me disant que je devrais me contenter de ma situation actuelle. Qu'il était trop tôt pour se lancer, que mon français était encore à améliorer. D'autres, au contraire, m'ont énormément encouragé en me disant de me lancer. Au niveau professionnel, puisque j'étais encore salariée, mon employeur ainsi que mes collègues m'ont rappelé que c'était un gros pari sur l'avenir car je devrais m'y consacrer à 100%.

### QUELLES DÉMARCHES AVEZ-VOUS FAITES ?

J'ai d'abord fait des recherches sur internet pour savoir comment on crée une entreprise. Après avoir eu quelques informations, j'en ai discuté avec une amie, Helen, qui m'a parlé de l'Adie. J'ai pris rendez-vous avec Émilie, ancienne conseillère à l'Adie. À partir de là, les choses ont démarré pour moi. J'ai pu être rassurée sur la partie financement, et mon mari aussi, j'ai pu ainsi élaborer un business plan. Je savais que j'étais accompagnée désormais.

36 ANS

TRAITEUR AFRICAIN

ROUBAIX



#### QUEL A ÉTÉ LE RÔLE DE L'ADIE DANS VOTRE PROJET ?

Avec Émilie, nous avons décidé de fonctionner par étape et j'ai tout d'abord financé mon permis avec un prêt Adie. Puis, j'ai été accompagnée par l'Adie pour faire mon business plan afin de savoir ce dont j'avais réellement besoin pour commencer mon activité de traiteur. J'ai donc pu avoir une vision du chemin à parcourir progressivement avec un financement adapté à chaque étape.

#### OÙ EN ÊTES-VOUS AUJOURD'HUI ? COMMENT IMAGINEZ-VOUS L'AVENIR ?

Aujourd'hui, la partie traiteur se porte bien. Je me suis fait une clientèle de professionnels et de particuliers. Je suis en plein développement ! En effet, je souhaite proposer mes plats aux plus grands nombres et notamment travailler avec des distributeurs (ex : Paris store) qui pourront distribuer mes plats traiteurs, mais surgelés, permettant ainsi de garder les mêmes saveurs et la même qualité.

#### COMMENT VOYEZ-VOUS VOTRE ACTIVITÉ ÉVOLUER DANS LES PROCHAINES ANNÉES ?

Je vois *les saveurs de Constance* comme le *Picard africain* en proposant des plats d'Afrique, mais aussi d'ailleurs. Mon souhait est de permettre à d'autres personnes comme moi de : créer ; lancer à Roubaix ; de pouvoir profiter de mes conseils ; d'envisager des collaborations ; des partenariats ; d'embaucher...

#### AVEZ-VOUS EU DES DOUTES ? QUELLES DIFFICULTÉS AVEZ-VOUS RENCONTRÉES ? COMMENT LES AVEZ-VOUS SURMONTÉES ?

Oui, j'ai eu des doutes, des freins et des baisses de motivations. Surtout lorsque je recherchais un emploi, que j'allais *Aux restos du cœur*. Je m'orientais que vers des postes qui ne me correspondaient pas. J'étais à l'époque au RSA et je voulais me former, j'avais entendu parler d'une formation en sécurité incendie. Je suis donc allée me renseigner directement auprès de l'organisme de formation. Malgré le fait qu'on m'ait refusé de financer ma formation, je l'ai payé avec mes économies. Cela m'a permis d'avoir confiance en moi, d'aller au bout de mes envies, ce qui m'a beaucoup servi dans mon projet d'entreprise en rencontrant les bonnes personnes, les bonnes associations, je devais réussir.

#### EN UN MOT, QUE REPRÉSENTE VOTRE ENTREPRISE POUR VOUS ?

FIERTÉ !

24 ANS

INFIRMIÈRE ET DERMO-CORRECTRICE

AULNOYE-AYMERIES

**Date de naissance :** 12/12/1998**Nom de l'entreprise :** Océane Dermo-correctrice**Activité de son entreprise :** Reconstruction aréoles mammaires après un cancer, et couvrir cicatrices et vergetures**Ville :** Aulnoye-Aymeries**Facebook :** Océane dermo correctrice by addict piercing tattoo**Date de création de son entreprise :** 01/08/2022**Nombre d'employés :** 1**Montant du dernier microcrédit :** 1 052,63€**Chiffre d'affaires annuel :** en cours de développement**Nom de son conseiller :** Hafida BOUBECH

### POUVEZ-VOUS VOUS PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS, AINSI QUE VOTRE ACTIVITÉ ?

Je suis Océane Helbicq, infirmière et dermo-correctrice au shop Addict Piercing Tattoo. Je pratique le tatouage 3D de reconstruction, c'est-à-dire que j'utilise les techniques classiques du tatouage pour créer des trompes l'œil servant notamment à reproduire des aréoles et mamelons réalistes dans le cadre d'une prise en charge post-cancer du sein. Cette méthode est adaptée aux peaux endommagées, et permet d'obtenir un résultat réaliste naturel. Je peux également cacher les cicatrices (et vergetures) par exemple suite à une opération. C'est une technique pour l'instant, encore peu connue dans notre région du Nord et c'est pourtant, une très bonne alternative à la chirurgie réparatrice qui a beaucoup de risques de rejet, d'infection etc. Cela permet aux personnes de passer une étape : leur permettre de se reconstruire suite à un cancer, une chirurgie, un accident.

### QUEL A ÉTÉ VOTRE PARCOURS AVANT LA CRÉATION DE VOTRE ENTREPRISE ?

J'ai fait un bac général ES, puis j'ai obtenu le diplôme d'infirmière, diplôme d'État. J'ai travaillé en tant qu'infirmière puis j'ai fait les formations nécessaires afin de devenir dermo-correctrice.

### COMMENT AVEZ-VOUS EU L'IDÉE DE CRÉER VOTRE ENTREPRISE ?

L'envie d'être indépendante, de gérer comme je veux mon emploi du temps, d'avoir un contact direct avec les personnes, de pouvoir aider les personnes qui ont besoin de se reconstruire suite à un cancer, par exemple. Mon objectif est de mettre mon expertise au service des personnes concernées pour les aider à retrouver confiance et estime de soi.

### QU'EST-CE QUE VOUS VOUS ÊTES DIT POUR VOUS ENCOURAGER EN VOUS LANÇANT ?

Pourquoi pas moi ? Qui ne tente rien, n'a rien !

### QU'EST-CE QU'ON VOUS A DIT ? QUELLE A ÉTÉ LA RÉACTION DE VOTRE ENTOURAGE ?

Totalement d'accord avec mon projet, ils m'ont encouragé et soutenu.

### QUELLES DÉMARCHES AVEZ-VOUS FAITES ?

J'ai cherché les formations nécessaires, des subventions, des aides pour pouvoir me lancer. Je travaille en relation avec des centres hospitaliers, de radiothérapie et une E.R.C (Espaces Ressources Cancers des Hauts de France) de Maubeuge, afin de permettre un accompagnement des plus précis. Cet accompagnement se compose de deux volets.

Médical : avoir le feu vert des chirurgiens pour tatouer sur les cicatrices.

Psychologique : plusieurs entretiens avant la prestation sont obligatoires avec moi, mais également des psychologues rattachés aux centres hospitaliers ou E.R.C.

24 ANS

INFIRMIÈRE ET DERMO-CORRECTRICE  
AULNOYE-AYMERIES

#### QUEL A ÉTÉ LE RÔLE DE L'ADIE DANS VOTRE PROJET ?

L'Adie m'a accompagné lors de mon projet et m'a permis d'avoir un microcredit pour commencer mon activité.

#### OÙ EN ÊTES-VOUS AUJOURD'HUI ? COMMENT IMAGINEZ-VOUS L'AVENIR ?

Je me mets en collaboration avec des ERC (Espace ressources cancer) de la région, et les hopitaux, afin de faire connaître mon activité.

#### COMMENT VOYEZ-VOUS VOTRE ACTIVITÉ ÉVOLUER DANS LES PROCHAINES ANNÉES ?

Évoluer de plus en plus, faire d'autres formations pour me perfectionner, connaître les nouvelles techniques, les nouveaux produits.

#### AVEZ-VOUS EU DES DOUTES ? QUELLES DIFFICULTÉS AVEZ-VOUS RENCONTRÉES ? COMMENT LES AVEZ-VOUS SURMONTÉES ?

Non, mon entourage m'aide et me soutient beaucoup. Le manque de moyen au début de mon projet : l'Adie m'a aidé à me faire connaître via les réseaux sociaux, la radio, les journaux ..

#### EN UN MOT, QUE REPRÉSENTE VOTRE ENTREPRISE POUR VOUS ?

Mon entreprise représente énormément pour moi, c'est comme mon bébé, je l'ai créé et la fais grandir. Je suis passionnée par ce que je fais, les gens m'apportent énormément. J'accompagne des femmes, au parcours atypique, de fou rire aux larmes. Je ne suis pas que l'infirmière, je suis leur correctrice de vie avec une réelle ré-appropriation de leur corps, une vie qui prend un nouveau départ.